

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования кружка «В ритме танца»

Данная программа «В ритме танца» является авторской, направлена на разностороннее музыкально-хореографическое, творческое и физическое развитие учащегося, включает в себя гармоничное сочетание музыки и движения, формирует атмосферу положительных эмоций и раскрепощения учащихся, способствует созданию благоприятной почвы для раскрытия их потенциальных личностных возможностей.

Программа «В ритме танца» разработана на основе материала авторской программы «Фитнес и здоровье» Ястребовой Ирины Викторовны.

Цель программы: развитие физических качеств и творческих способностей учащихся средствами спортивных танцев, обучение базовым навыкам танцевального спорта.

Задачи:

- формировать интерес к танцевальному искусству;
- ознакомить с основными понятиями в области хореографии;
- ознакомить с основными правилами выполнения упражнений;
- формировать чувство ритма, музыкального слуха;
- развивать опорно-двигательный аппарат учащихся;
- развить чувство ритма;
- развить спортивные качества: силу, выносливость, скорость;
- формировать терпение и настойчивость;
- воспитать чувство коллективизма и взаимопомощи;
- развивать работоспособность и трудолюбие;
- воспитать собранность и дисциплину;
- воспитать эстетический вкус и исполнительскую культуру;
- привить навыки хорошего тона и культурного поведения;
- формировать привычку здорового образа жизни;
- формировать правильную красивую осанку.