

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Волейбол» 5-9 классы

Рабочая программа дополнительного образования «Волейбол», составлена на основе комплексной программы внеурочной деятельности учащихся "волейбол" 5-9 классов (Авторы: Г. А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М. В. Маслов, Просвещение 2012 г.) в соответствии с требованиями Федерального государственного общеобразовательного стандарта. Направленность программы физкультурно-спортивная.

Программа дополнительного образования «Волейбол» изучается с 5 по 9 класс из расчета 1 час в неделю. Рабочая программа является модифицированной, количество часов на изучение отдельных тем составлено в соответствии с уровнем физической подготовки учащихся.

Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья учащихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы. Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному и оздоровительному направлению «Волейбол» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Цели и задачи обучения:

1. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
2. Популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха.
3. Формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям волейболом.
4. Обучение технике и тактике игры в волейбол.
5. Развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости).
6. Формирование у учащихся необходимых теоретических знаний.
7. Воспитание моральных и волевых качеств.

Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение занятий по 1 часу в неделю (36 часов в год). Программа построена на основании современных научных представлений о физиологическом и психологическом развитии ребёнка этого возраста, раскрывает особенности соматического, психологического и социального здоровья.

Реализация данной программы в рамках внеурочной деятельности соответствует предельно допустимой нагрузке учащихся.

Рабочая программа рассмотрена на заседании МС (протокол № 10 от 29 мая 2020г.), согласована с заместителем директора, принята на заседании методического совета (протокол № 13 от 26 июня 2020г.) утверждена директором №172 от 26 июня 2020г.