

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности «Спортивные игры» 5-9 классы

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры», Программа разработана на основе требований к результатам освоения образовательной программы. Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Материал программы предполагает изучение основ трёх спортивных игр: баскетбола, волейбола, футбола и даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка.

Материал по общей физической подготовке является единым для всех спортивных игр и входит в каждое занятие курса.

В программе отражены основные принципы спортивной подготовки воспитанников:

Принцип системности предусматривает тесную взаимосвязь содержания соревновательной деятельности и всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля.

Принцип преемственности определяет последовательность изложения программного материала по этапам многолетней подготовки в годичных циклах. Обеспечена преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической, технико-тактической и интегральной подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей воспитанника вариативность программного материала для практических занятий, характеризующихся разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» рассчитана на 1 год, и предназначена для учащихся с 5 по 9 класс, из расчета 0,5 часа в неделю в 5-9 классах.

Рабочая программа рассмотрена на заседании МС (протокол № 10 от 29 мая 2020г.), согласована с заместителем директора, принята на заседании методического совета (протокол № 13 от 26 июня 2020г.) утверждена директором №172 от 26 июня 2020г.