

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

Рабочая программа по «Физической культуре» разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, основана на программе по предметной линии учебников М. Я. Василевского, В.И. Ляха и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5—9 классы» (В. И. Лях. — 7-е изд. — М.: Просвещение, 2019).

Программа «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчета 2 часа в неделю. Один час в каждом классе физкультурно-спортивное и оздоровительное направление реализуется во внеурочной деятельности. Курс физическая культура строится с учетом основной образовательной программы основного общего образования (ПООП ООО), программы воспитания, «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО» и физкультурно – оздоровительного модуля. Количество нормативов и теоретических занятий соответствует программе М. Я. Василевского, В.И. Ляха. В процессе овладения программой у учащихся формируются устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Вместе с тем особенностью урочных занятий в 5-9 классе является обучение базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, народные (русская лапта) и спортивные (баскетбол) игры, единоборства, лыжная подготовка. Особенностью календарно-тематического планирования является включение в каждый урок народных, подвижных, спортивных игр и соревновательно-игровых упражнений из базовых видов спорта программного материала. В случае неблагоприятных погодных условий в третьей четверти заменить уроки лыжной подготовки на уроки кроссовой подготовки.

Вариативная часть программного материала спланировано на основе подвижных, народных (русская лапта) и спортивных игр (баскетбол). В 9 классе учащиеся должны овладеть навыками одной из спортивных игр.

Рабочая программа рассмотрена на заседании МС (протокол № 10 от 30 мая 2022г.), согласована с заместителем директора, принята на заседании методического совета (протокол № 10 от 31 мая 2022г.) утверждена директором №128 от 31 мая 2022г.