

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Белгородской области**  
**Управление образования администрации Яковлевского городского округа**  
**МБОУ «Терновская ООШ»**

РАССМОТРЕНО

на заседании МС

 Степкина С.Ю.

Протокол № 1 от 30.08.2024


СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического  
совета

Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

 Тарасов Я.А.  
Приказ № 209 от 30.08.2024



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**кружка дополнительного образования**  
**«Юный патриот»**  
**военно-патриотической направленности**  
**для обучающихся- 12-15 лет**  
**Срок реализации- 1 год**

Составитель:  
Газаров Рудольф Эрнестович

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного образования «Юный патриот» даёт знания, необходимые в профессиональном ориентировании, применении полученных знаний в старших классах средней общеобразовательной школы (в колледже) при изучении предмета ОБЗР, мероприятиях (соревнованиях) военно-патриотического направления, составлена с учётом действующей программы воспитания МБОУ «Терновская ООШ».

Программа рассчитана на 1 год (36 часов). Возраст воспитанников в группе 12-15 лет.

**Цель:** создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

### **Задачи:**

- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- получение обучающимися знаний и навыков начальной военной подготовки;
- формирование навыков самоорганизации, дисциплины и умения действовать в различных экстремальных ситуациях и условиях;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности;
- подготовка подрастающего поколения к военной службе, повышение престижа военной службы.

Отличительной особенностью программы является то, что в Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины. Работа по военно-патриотическому воспитанию проводится комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### Личностные результаты:

- воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества, умение работать в команде);
- развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти;
- воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины.

### Метапредметные результаты

- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников образовательного процесса, эффективно разрешать конфликты;
- владение навыками познавательной рефлексии.

### Предметные результаты

По окончании курса данной программы, обучающиеся:  
должны знать:

- технику безопасности на занятиях по физической, огневой, строевой подготовке;
- материальную часть автомата Калашникова;

- назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова;
- специфику физической подготовки;
- последовательность неполной разборки и сборки АК-74;
- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- правила ведения стрельбы из пневматической винтовки;
- правила оказания первой медицинской помощи, способы переноски пострадавших при различных видах травм;
- средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- основы тактической и инженерной подготовки;
- основные положения Общевоинских Уставов ВС РФ;
- структуру ВС РФ;
- воинские звания.

должны уметь:

- выполнять неполную разборку и сборку АК-74;
- осуществлять снаряжение магазина к автомату;
- правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в составе отделения согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- надевать противогаз и костюм химической защиты (ОЗК);
- возводить простейшие инженерные сооружения;
- преодолевать полосу препятствий, осуществлять метание учебной гранаты на дальность и в цель.

## **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

### **1. Введение в образовательную программу кружка (1 ч)**

План работы кружка. Правила техники безопасности при проведении занятий. Выборы актива.

### **2. Огневая подготовка (8 ч)**

Автомат Калашникова АК-74: назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия, неполная разборка, снаряжение магазина к АК-74. Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения стоя, лежа и с колена из АК-74, пистолета (электронный тир).

### **3. Строевая подготовка (6 ч)**

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная (одиночная) строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе подразделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, выполнение воинского приветствия командиру. Изучение и исполнение строевой песни.

### **4. Медицинская подготовка (тактическая медицина) (3 ч)**

Виды ран. Правила оказания первой доврачебной помощи при различного рода кровотечениях и травмах. Методы временной остановки кровотечения. Наложение жгута. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

### **5. Защита от оружия массового поражения (3 ч)**

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевоинской защитный комплект: назначение, состав и применение. Действия по сигналам. Выполнение нормативов.

### **6. Тактическая подготовка (2 ч)**

Действия солдата в бою (в обороне и наступлении), способность передвижения (переползания и перебежки) на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения. Выполнение нормативов.

#### **7. Военно-историческая подготовка (4 ч)**

Структура ВС РФ. Воинские звания. Дни воинской славы. Выдающиеся военачальники. Военная присяга. Государственные награды РФ, СССР. Общевоинские Уставы.

#### **7. Инженерная подготовка (4 ч)**

Взрывные устройства ( взрывчатые вещества, средства взрывания). Инженерные заграждения (противотанковые, противопехотные мины). Возведение простейших инженерных сооружений ( окоп для стрельбы лёжа, стоя). Методы маскировки. Выполнение норматива.

#### **8. Физическая подготовка (5 ч)**

Приёмы и правила метания гранат. Основные ошибки при метании гранат. Преодоление полосы препятствий. Подтягивание на перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа. Самооборона без оружия. Элементы рукопашного боя.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема занятия	К-во часов
1	Введение. Ознакомление с планом работы кружка, проведение инструктажа по технике безопасности при проведении занятий, выборы актива.	1
2	Общее устройство автомата АК-74	1
3	Неполная разборка и сборка автомата АК-74. Снаряжение магазина.	1
4	Неполная разборка и сборка автомата АК-74. Снаряжение магазина.	1
5	Неполная разборка и сборка автомата АК-74. Снаряжение магазина.	1
6	Стрельба из пневматического оружия	1
7	Стрельба из пневматического оружия	1
8	Стрельба из автомата АК74, пистолета (электронный тир)	1
9	Стрельба из автомата АК74, пистолета (электронный тир)	1
10	Одиночная строевая подготовка	1
11	Строевая подготовка в составе подразделения. Движение строевым и походным шагом	1
12	Строевая подготовка в составе подразделения. Движение строевым и походным шагом	1
13	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
14	Исполнение строевой песни	1
15	Исполнение строевой песни	1
16	Виды ран. Первая помощь при ранениях. Виды кровотечений. Методы временной остановки наружного кровотечения. Наложение жгута, наложение жгута-закрутки.	1
17	Виды ран. Первая помощь при ранениях. Виды кровотечений. Методы временной остановки наружного кровотечения. Наложение жгута, наложение жгута-закрутки.	1
18	Первая помощь при травмах. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
19	Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Действия по сигналам при использовании противогазов (выполнение нормативов). Использование фильтрующих противогазов.	1
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Действия по сигналам при использовании ОЗК( выполнение нормативов).	1
21	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Действия по сигналам при использовании ОЗК( выполнение нормативов).	1
22	Основы тактической подготовки	1
23	Основы тактической подготовки	1
24	Структура ВС РФ. Воинские звания.	1
25	Дни воинской славы. Выдающиеся военачальники.	1
26	Военная присяга. Государственные награды РФ, СССР.	1
27	Общевоинские Уставы ВС РФ.	1
28	Метание гранаты на дальность и в цель. Преодоление полосы препятствий.	1
29	Основы инженерной подготовки. Взрывные устройства и боеприпасы	1
30	Способы возведения простейших инженерных сооружений. Обустройство окопа для стрельбы лёжа	1
31	Способы возведения простейших инженерных сооружений. Обустройство окопа для стрельбы лёжа.	1
32	Обустройство окопа для стрельбы стоя.	1
33	Подтягивание на перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу. Прыжки в длину с места.	1
34	Преодоление полосы препятствий	1
35	Бег 100м.	1
36	Самооборона без оружия. Элементы рукопашного боя	1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		36