

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Белгородской области**

**Управление образования администрации Яковлевского городского округа**

**МБОУ «Терновская ООШ»**

РАССМОТРЕНО  
на заседании МС



Степкина С.Ю.

Протокол № 1 от 31.08.2023

ПРИНЯТО

на заседании педсовета

Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Тарасов Я.А.

Приказ № 215 от 31.08.2023



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**дополнительного образования**

**Кружка «Спасатель»**

**направленность военно-патриотическая  
уровень начального общего образования**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

Настоящая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа – рабочая программа кружка «Спасатель» предназначена для обучения обучающихся начальных классов. Программа составлена с учетом требований, предъявляемых к квалификации спасателей, согласованных с Министерством труда и занятости населения РФ, Положения о системе подготовки кадров, а также Федеральных законов «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».

### **Цель:**

- патриотическое воспитание школьников, формирование патриотического сознания, психической и волевой готовности к патриотическому поведению, воспитание гражданственности.

### **Задачи программы:**

#### **Образовательные**

1. Подготовка обучающихся к быстрому и грамотному реагированию в случае чрезвычайных ситуаций.
2. Сформировать знания по работе спасателей.
3. Сформировать чувство гражданственности и патриотизма.

#### **Развивающие**

1. Укрепление физического и психического здоровья школьников;
2. Отработка приёмов обеспечения безопасности, формирование теоретических и практических знаний основ спасательного дела.

#### **Воспитательные**

1. Пропаганда здорового и безопасного образа жизни в школьной среде;
2. Профорientация школьников на дальнейшую работу в структурах МЧС и ВС РФ.

Программа кружка «Спасатель» рассчитана на 1 год обучения 36 часов, часы распределены следующим образом.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **Планируемые результаты**

#### **Предметные:**

1. Получают знания по основам работы спасателей.
2. Будут иметь представление о требованиях и нормах службы в министерстве по чрезвычайным ситуациям и рядах российской армии.
3. Получают знания по сборке и разборке автомата Калашникова и строевой подготовке.
4. Сформируют индивидуальный двигательный режим.

#### **Метапредметные:**

1. Сформируют умение использовать новые знания с целью индивидуального развития.

2. Разовьют координационные способности: ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласованность движений, ритм, точность воспроизведения основных параметров движений.
3. Укрепят здоровье и способствовать разностороннему физическому развитию.

#### **Личностные:**

1. Воспитают в себе моральные и волевые качества, коммуникативные качества, навыки правильного поведения, интерес в потребности к систематическим занятиям.
2. Сформируются нравственные качества личности (взаимопомощь, взаимовыручка, навыки самоконтроля и самоорганизации, упорство и настойчивость, стремление к достижению цели);
3. Коммуникативные качества личности, умение выходить из конфликтных ситуаций.

#### **Ожидаемые результаты**

В ходе обучения учащиеся должны научиться средствами индивидуальной защиты, оказывать первую медицинскую помощь, иметь навыки выживания в экстремальных условиях.

По окончании подготовки обучающиеся должны **знать:**

- приёмы оказания первой помощи;
- особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
- способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- средства для оказания первой медицинской помощи;
- способы страховки и самостраховки;
- основы передвижения по различной местности;
- основы тактики безопасных методов работы в непригодной для дыхания зоне;
- свои индивидуально-психологические особенности;
- методы и приёмы управления собственным состоянием;
- особенности психологического воздействия обстановки на людей при ЧС;

**уметь:**

- применять и эффективно использовать приборы, оборудование, СИЗ;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- контролировать своё морально-психологическое состояние при ЧС;

**иметь представление:**

- об основных направлениях совершенствования технологий АСР;
- о природных явлениях региона;
- о процессе горения, пожаре и его развития;
- об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
- об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

#### **Содержание кружка «Спасатель»**

##### **Модуль 1. Специальная подготовка (9 часов).**

- Вводное занятие. Общее положение.
- Правила дорожного движения.
- Сигналы светофора, регулировщика.
- ЧС мирного и военного времени.

- ЧС природного характера.
- ЧС техногенного характера.
- Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.
- Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.
- Выживание в природной среде.
- Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.
- Выживание в природной среде.
- Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.

#### **Модуль 2. Противопожарная подготовка (6 часов).**

- Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы.
- Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.
- Самоспасение людей при пожарах.
- Пожарная техника и её применение.
- Составление плана эвакуации из различных зданий.
- Способы эвакуации.
- Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.
- Правила личной безопасности.

#### **Модуль 3. Медицинская подготовка (7 часов).**

- Основы анатомии и физиологии человека.
- Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях.
- Средства оказания первой медицинской помощи спасателя.
- Основы гигиенических знаний.
- Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах.
- Первая медицинская помощь при переломах.
- Транспортировка пострадавшего.
- Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего.

#### **Модуль 4. Основы ориентирования (4 часа).**

- Ориентирование на местности.
- Компас. Его назначение.
- Автономное пребывание человека в природной среде.
- Хождение по азимуту

#### **Модуль 5. Физическая подготовка (5 часов).**

- Общефизическая подготовка.
- Кроссовая подготовка.
- Силовые упражнения.
- Подтягивание на перекладине.
- Комплекс упражнений на выносливость.

#### **Модуль 6. Средства индивидуальной защиты (5 часов).**

- Классификация средств индивидуальной защиты.
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
- Средства индивидуальной защиты кожи.
- Человек и окружающая среда.
- Основные правила поведения и меры защиты.

### Распределение учебного времени кружка «Спасатель»

Наименование модуля, раздела, темы	Кол-во часов
Специальная подготовка	9
Противопожарная подготовка	6
Медицинская подготовка	7
Основы ориентирования	4
Физическая подготовка	5
Средства индивидуальной защиты	5
Итого:	36

### Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела и тем	Часы учебного времени
	<b>Специальная подготовка</b>	<b>9</b>
1	Вводное занятие. Общее положение. Правила дорожного движения.	1
2	Сигналы светофора, регулировщика.	1
3	ЧС мирного и военного времени.	1
4	ЧС природного характера.	1
5	ЧС техногенного характера.	1
6	Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.	1
7	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.	1
8	Выживание в природной среде.	1
9	Организация жилья, питания, защиты в природных условиях.	1
10	Выживание в природной среде. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.	1
	<b>Противопожарная подготовка</b>	<b>6</b>
11	Общие понятия о пожаре, определение его причины, характера и силы.	1
12	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	1
13	Самоспасение людей при пожарах.	1
14	Пожарная техника и её применение.	1
15	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1

16	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности.	1
	<b>Медицинская подготовка</b>	<b>7</b>
17	Основы анатомии и физиологии человека. Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях.	1
18	Средства оказания первой медицинской помощи спасателя.	1
19	Основы гигиенических знаний.	1
20	Первая медицинская помощь при растяжениях, вывихах, ушибах.	1
21	Первая медицинская помощь при переломах.	1
22	Транспортировка пострадавшего.	1
23	Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего.	1
	<b>Основы ориентирования</b>	<b>4</b>
24	Ориентирование на местности.	1
25	Компас. Его назначение.	1
26	Понятие азимут.	
27	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
28	Соревнование. Хождение по азимуту.	1
	<b>Физическая подготовка</b>	<b>5</b>
29	Общефизическая подготовка.	1
30	Кроссовая подготовка.	1
31	Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине.	1
32	Силовые упражнения. Отжимание.	1
33	Комплекс упражнений на выносливость.	1
	<b>Средства индивидуальной защиты</b>	<b>5</b>
34	Классификация средств индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1
35	Средства индивидуальной защиты кожи. Основные правила защиты.	1
36	Средства индивидуальной защиты глаз. Основные правила защиты.	1
	<b>Итого</b>	<b>36</b>