



**Комплексное меню: Исключить БКМ, пшено, манку, яйцо, рыбу**

**2 неделя**

**Завтрак**

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Картофель отварной (без масла сливочного)	150	Пудинг мясной (без сметаны и масла сливочного)***	90	Каша рисовая рассыпчатая (без масла сливочного)	150	Лавашник с мясом***	150	Каша рисовая рассыпчатая (без масла сливочного)	150
Птица отварная	50	Каша гречневая рассыпчатая(без масла сливочного)	150	Птица отварная	50	Огурец свежий /	30	Мясо отварное	50
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	20	Батон пектиновый	20	Горошек зеленый консервированный*	30	Батон пектиновый	30
Фрукт (яблоко)	200	Повидло	20	Фрукт (яблоко)	200	Хлеб пшеничный	30	Повидло	20
		Чай витаминный с плодами шиповника	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Фрукт (яблоко)	200
						Сок (в индивид упаковке)	200	Чай с сахаром	200

**Обед**

Салат из белокочанной капусты с кукурузой /	60	Помидор свежий/	60	Салат из свеклы	60	Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	Огурец свежий /	60
Салат из фасоли, кукурузы и сухариков**	60	Огурец соленый*	60	Суп-лапша по-домашнему	200/10	Салат Витаминный (из квашеной капусты)**	60	Салат из соленых огурцов с луком*	60
Суп картофельный с рисовой крупой, цыпленком	200/10	Борщ с капустой и картофелем	200	Мясо отварное	90	Суп картофельный с горохом, цыпленком с сухариками	200/10/15	Свекольник ***	200
Паста с мясным соусом (свинина)	200	Биточки школьные (окорок свиной)***	90	Рагу из овощей	150	Тефтели мясные , с соусом (без сметаны)***	90	Наггетсы куриные***	90
Компот из свежих плодов (яблок)	200	Каша рисовая рассыпчатая (без масла сливочного)	150	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Каша гречневая рассыпчатая (без масла сливочного)	150	Пюре картофельное постное	150
Хлеб пшеничный	30	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	30	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб ржано-пшеничный	40			Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40

**Полдник**

Крокеты картофельные***	150	Салат из моркови с сахаром	100	Повидло	20	Яблоко печеное	130	Повидло	20
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30	Салат из моркови с сахаром	60	Хлеб пшеничный	40
				Напиток из цитрусовых	200	Чай с сахаром	200	Кисель ягодный	200

**Примечание:**

**Исключаем все молочные продукты, в том числе в блюдах, гарнирах и т.д заменяем масло сливочное на масло растительное**

\*-холодные закуски в осенне-зимний период

\*\*-холодные закуски с 1 марта 2025 года

\*\*\* исключить яйцо из блюда

**Исключить крупу пшено, крупу манную, рыбу**